



BIDAUD David

10, rue de Wassy
44100 Nantes

+33 7 43 30 59 06

davids.dream@outlook.fr

<https://davids-dream.fr/>

Langues étrangères :

Anglais (C2) ●●●●●
Allemand (C2) ●●●●●
Portugais (A2) ●●●
Néerlandais (A1) ●

Qualités :

- Bienveillance
- Empathie
- Neutralité
- Non-jugement
- Engagement
- Rigueur
- Capacité d'adaptation

Compétences :

- Ecoute active
- Communication fluide
- Organisation
- Suivi des progrès et ajustement des objectifs
- Analyse fine des dynamiques relationnelles complexes
- Gestion constructive de l'ambivalence

Approches :

- Psychologie intégrative
- Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Approche systémique
- Entretien motivationnel

Domaines d'expertise :

- LGBTQIA+ et diversité
- Confiance et optimisme
- Addictions et chemsex
- Couple

DAVID BIDAUD THERAPEUTE LGBT

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Expériences dans le domaine de la psychologie

Thérapeute LGBT en libéral

Janvier 2025 | Stage d'observation de 70 heures encadré par Nathalie Dessaux, psychologue psychothérapeute libérale, spécialisée dans les TCC, la sexologie et l'hypnose. Prise en charge des troubles anxieux, dépressifs et phobiques.

Stage volontaire en psychothérapie clinique

2024 | Stage d'observation de 150 heures de séances de psychothérapie encadré par Mme Anne-Pascale Besse, psychologue-psychothérapeute clinicienne spécialisée en Thérapie Cognitive Comportementale et Emotionnelle (TCCE) dans le service d'addictologie du CHU de Nantes. Prise en charge d'un groupe thérapeutique sur le soutien au changement.

Stage volontaire d'approfondissement de la Prise en charge des Addictions

2023 | Stage d'intervention de 200 heures encadré par Mme Clara Maggi, éducatrice spécialisée, assistance sociale et future psychanalyste aux Appartements Thérapeutiques de Pierre Nicole, CSAPA Paris 5 (prise en charge de deux ans - abstinence consolidée).

Stage dans le cadre du DESU Prise en charge des addictions (Paris 8)

2021-2022 | Stage d'observation et d'intervention de 150 heures encadré par M. Rodolphe Guilbaud, psychologue psychothérapeute du sport de l'Unité Guillaume-Apollinaire du Service d'addictologie du CHU de Nantes (addictions aux substances – sevrage complexe).

Stage dans le cadre de licence 3 Psychologie

2020-2021 | Stage d'observation de 70 heures encadré par Nathalie Dessaux, psychologue psychothérapeute libérale, spécialisée dans les TCC, la sexologie et l'hypnose. Prise en charge des troubles anxieux, dépressifs et phobiques.

PARCOURS DE FORMATION

Formation à venir

Mai 2025 | Initiation à la PNL (2 jours - Psynapse)

Juin 2025 | Analyse transactionnelle (4 jours)

Septembre 2025-2031 | Sexothérapeute (3 cycles de 2 ans - Centre de Formation Sexocorporel)

Janvier - mai 2026 | Thérapie Orientée Solution dans le chemsex par Sophie Tournouër

Février – Juillet 2026 | Formation de coach – reconnaissance internationale (Coaching Ways)

Formations en cours

2023-2025 | Préparation au Diplôme d'Etat de Médiateur Familial (DEMF)

Diplômes Universitaires et Diplôme d'Etudes Supérieures Universitaire de psychologie

2021-2022 | DU de Psychologie Positive (Université de Lorraine) – Mention Bien

2021-2022 | DESU Prise en charge des addictions (Université Paris 8) – Mention Bien

Licence de Psychologie

2019-2021 | L2 & L3 Psychologie – Mention Assez Bien

Licence d'Allemand et Master d'Education, d'Enseignement et de Formation

2014-2016 | M1 & M2 MEEF Allemand – Mention Bien

Licence de STAPS

2009-2013 | L1, L2, L3 STAPS Entraînement Sportif – Mention Assez Bien

Baccalauréat et école Préparatoire

2008-2009 | Prépa Littéraire A/L à Guist'hau – Mention B